



### LE METIER

L'Assistant de vie Dépendance exerce principalement son métier au domicile **des particuliers employeurs** auprès d'un ou plusieurs employeurs (CESU ou service mandataire).

L'Assistant de vie Dépendance accompagne, à leur domicile, les personnes en situation de dépendance et/ou de handicap dans les actes essentiels de la vie quotidienne. Cette dépendance partielle ou complète, peut être temporaire, évolutive ou permanente.

### OBJECTIFS

► Acquérir les compétences nécessaires pour exercer aux postes d'assistant(e) de vie dépendance.

À l'issue de la formation les apprenants devront être en capacité :

- développer et gérer leur activité multi-employeur :
- prévenir les risques professionnels et de sécuriser son intervention
- effectuer l'entretien courant du domicile du particulier employeur
- construire un projet d'accompagnement personnalisé répondant aux besoins et aux attentes de la personne accompagnée en situation de dépendance ou de handicap et collaborer avec les professionnels et l'entourage proche
- préparer des menus adaptés aux personnes et les accompagner lors de la prise de repas
- accompagner au quotidien les personnes dans les gestes d'hygiène et de confort, les transferts et les déplacements et dans leurs loisirs

### BENEFICIAIRES

- Demandeurs d'emploi inscrits à Pôle Emploi et ayant une expérience professionnelle en lien avec le secteur concerné
- Demandeurs d'emploi non diplômés n'ayant pas d'expérience professionnelle mais disposant des capacités de réflexion et de motivation nécessaires pour suivre la formation et la motivation pour poursuivre la formation

IF2M est accessible aux personnes en situation de handicap et certifié H+.

### PREREQUIS

- Maîtrise de la langue française : niveau A2 acquis
- Compétences transversales : Dynamique et motivé, organisé, esprit d'initiative, mobile

- DUREE ..... A PARTIR DE 449H HORS STAGE
- STAGE ..... A PARTIR DE 105H
- PARTICIPANTS..... 15 par groupe

### PROGRAMME DE FORMATION

Elle est articulée autour de huit blocs de compétences :

- Bloc 1 : Développement de son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs
- Bloc 2 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs
- Bloc 3 : Prévention et sécurité au domicile
- Bloc 4 : Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables
- Bloc 9 : Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé
- Bloc 10 : Personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés
- Bloc 11 : Actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance
- Bloc 12 : Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

En fonction des dispositifs des modules de formation peuvent venir en complément.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel et en FOAD

Rythme de 35h/semaine dont une journée en FOAD ou de travail en autonomie

- Une pédagogie active et participative
- Des mises en situation professionnelles en appartement pédagogique
- Un accompagnement et un suivi individualisés

### MODALITES D'ÉVALUATION

Chaque bloc de compétences est évalué tout au long de la formation par des évaluations en continu, la rédaction de dossiers professionnels, l'évaluation en entreprise.



### MODALITES D'EXAMEN

Évaluation des compétences du candidat donnant lieu à des préconisations pour la suite de parcours

Chaque bloc de compétence est validé par une modalité d'évaluation adaptée aux compétences techniques :

- Soit par une mise en situation individuelle simulée suivie d'un entretien
- Soit par une étude de situation professionnelle individuelle sur support numérique
- Évaluation des compétences transversales par la rédaction et la présentation d'un dossier professionnel devant un jury

### INTERVENANTS

- Infirmier
- Aide-soignant
- Expert dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap
- Aide à domicile, Aide médico-psychologique
- Expert en gérontologie et dans les troubles cognitifs

### ORGANISATION ET FINANCEMENTS POSSIBLES

Demandeurs d'emploi :

- Action financée par Pôle emploi ou la Région dans le cadre d'un dispositif spécifique
- Préparation opérationnelle à l'emploi (POE)
- Compte personnel de formation (CPF)
- Contrat de sécurisation professionnelle

Salariés :

- Compte personnel de formation (CPF)
- CPF de transition professionnelle – Transition Pro
- PRO-A : financée par l'OPCO de l'employeur

Le tarif appliqué dépend de votre dispositif de financement, merci de nous consulter pour un devis.

### EN SAVOIR PLUS

Plus d'informations sur :

- **Les équivalences, passerelles, les débouchés et suite de parcours et/ou possibilités de valider un/des bloc(s) par VAE :**

RNCP34690 - Assistant de vie dépendance - France Compétences (francecompetences.fr)

Des dispenses et allègements de formation sont prévus par des dispositions spécifiques : nous consulter

- **Les dispositifs de financement :**

<https://www.if2m-formation.fr/formation-professionnelle/financement-formation-vos-salaries-prise-charge/>

- **L'accueil des personnes en situation de handicap :**

<https://www.if2m-formation.fr/formation-professionnelle/accueillir-les-personnes-en-situation-de-handicap/>

- **Nos indicateurs de résultats :**

<https://www.if2m-formation.fr/formation-professionnelle/nos-resultats-2/>



### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

- Bloc 1 : Développement de son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs ..... 49H
- Bloc 2 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs..... 49H
- Bloc 3 : Prévention et sécurité au domicile..... 42H
- Bloc 4 : Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables..... 42H
- Bloc 9 : Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé..... 56H
- Bloc 10 : Personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés.....35H
- Bloc 11 : Actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance..... 56H
- Bloc 12 : Repas auprès d'adultes en situation de dépendance..... 42H
- Certificat Sauveteur Secouriste au Travail (SST) ...14H
- Préparation du dossier et du jury de certification.14H
- Préparation aux évaluations.....7H
- Evaluation pour la certification des blocs.....8H
- Accueil et suivi.....35H
- Stage..... 105H

